



AMOR

La respuesta clave

África Martín

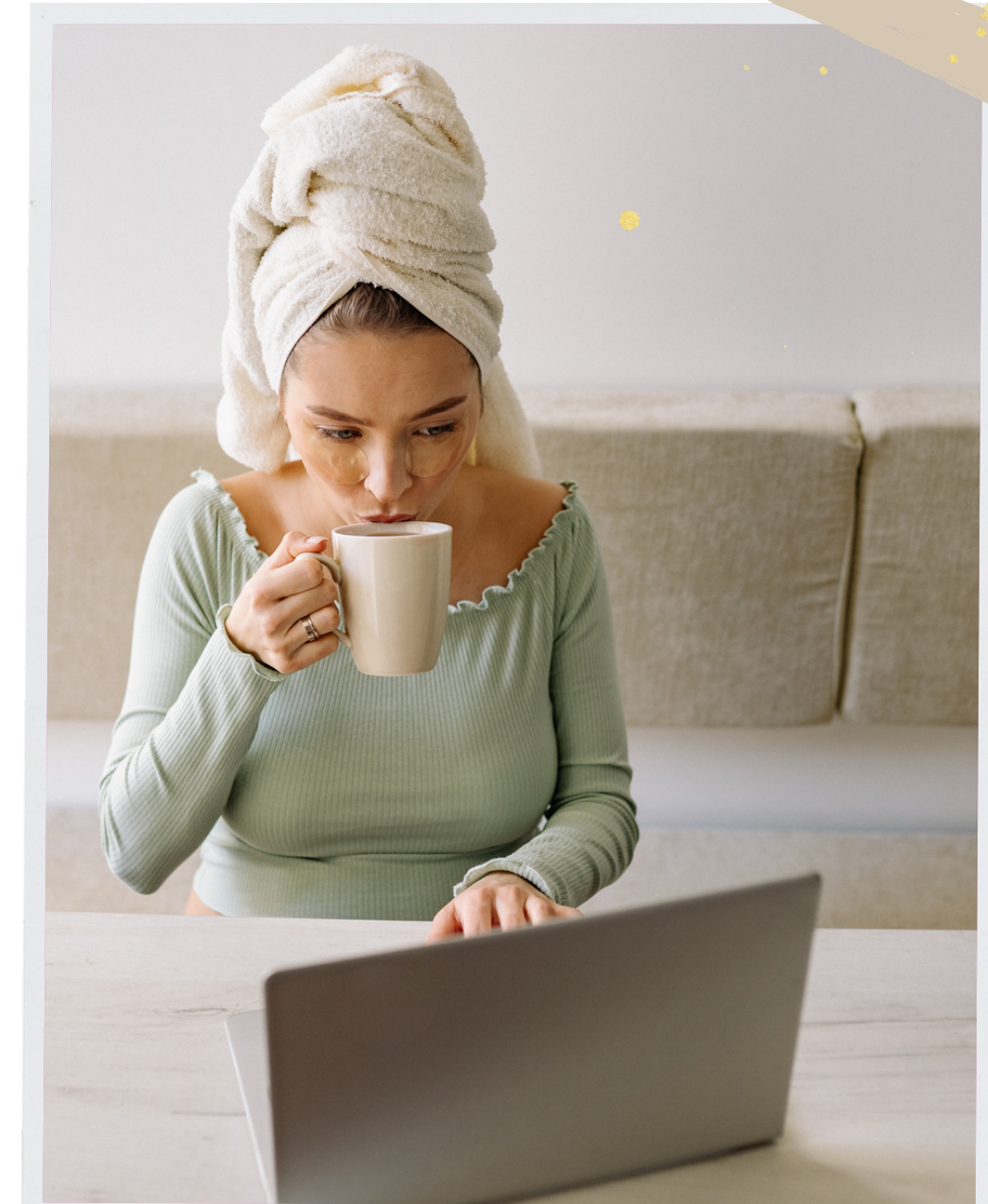
Ciclo de charlas "Salud, Dinero y Amor"

Una guía espiritual para superar los problemas terrenales de siempre

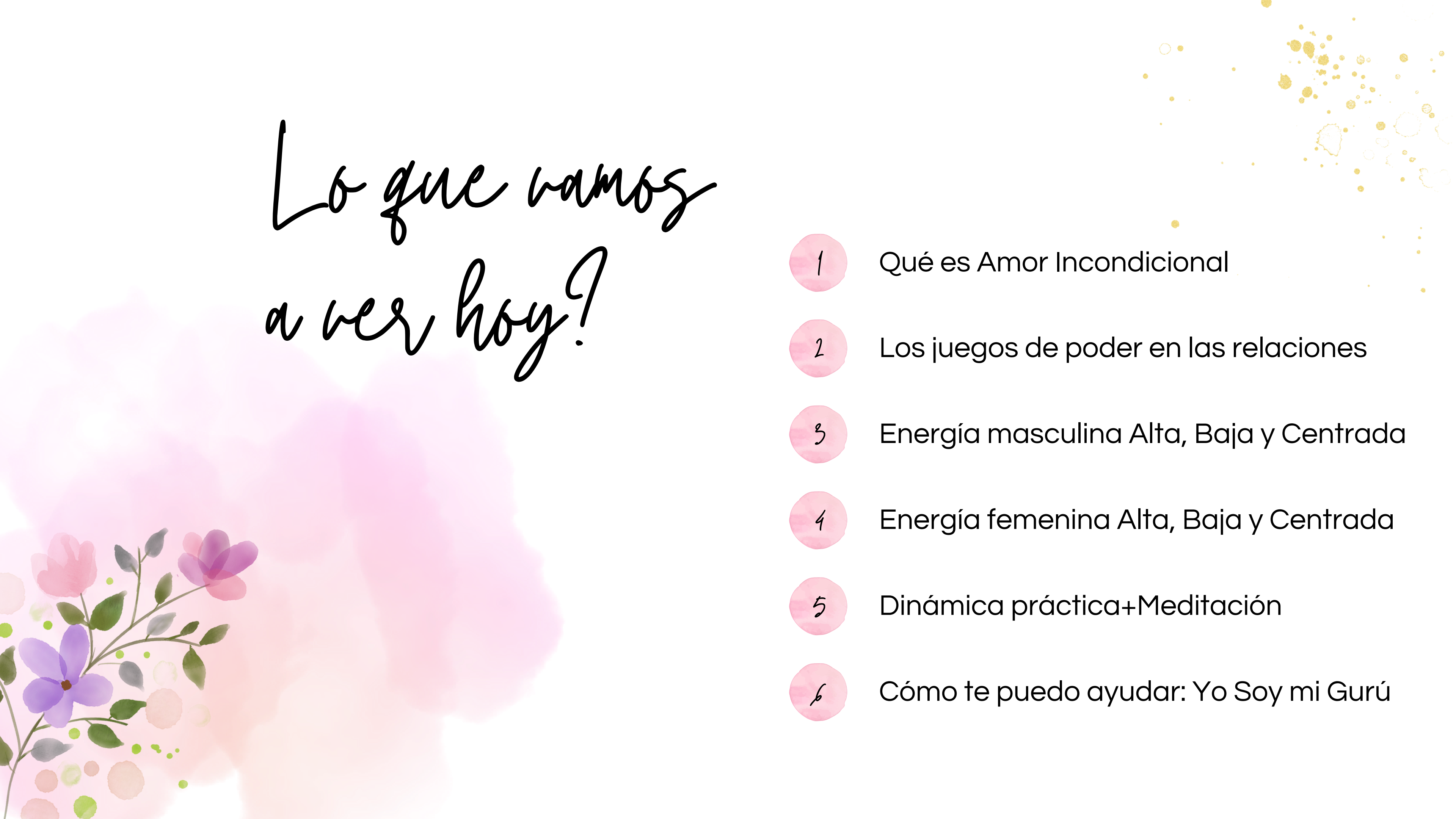
Estás en el lugar correcto

si

- Te gustaría crear relaciones profundas donde puedas ser tú misma
- No tienes claro por qué se repiten algunos patrones de relación limitantes en tu vida
- Te cuesta diferenciar entre amar incondicionalmente y establecer límites sanos en tus relaciones
- Quieres aprender más sobre el AMOR en cualquier tipo de relación (pareja, hijos, amistad, padres, etc.)



*Espiritualidad
práctica*



Lo que vamos
a ver hoy?

1

Qué es Amor Incondicional

2

Los juegos de poder en las relaciones

3

Energía masculina Alta, Baja y Centrada

4

Energía femenina Alta, Baja y Centrada

5

Dinámica práctica+Meditación

6

Cómo te puedo ayudar: Yo Soy mi Gurú

Sobre mí



- Mujer 49 años, escorpio, proyectora con perfil 3/5, alma 11, personalidad 7, identidad 8 y camino de vida 1 y misión cósmica 1
- Vivo en pareja con Andrei y nuestro gatito Loki, yo no tengo hijos pero mi pareja sí
- Mis hobbies son aprender, bailar, pasear por la naturaleza (antiguamente escalar) y cocinar
- Vocacional del desarrollo personal y espiritual desde los 16 años

- Formación profesional:
 - Diplomada en Trabajo Social, Postgraduada en Intervenciones sistémicas de terapia familiar, Inteligencia Emocional, Intervención psicosocial con grupos
 - Certificada en Coaching Neuroestratégico, Psych-K, Neurofeedback Neuroptimal, Método Silva y Tapping.
 - Seminarios: Análisis Transaccional, Psicodrama, Comunicación No Violenta, Supervisión de casos y muchos talleres y conferencias.

- Formación espiritual:
 - +16 años usando el I CHING y practicando meditación (autodidacta)
 - +2 años de Budismo con un maestro en formación avanzada de la Escuela de Budismo Mahayana
 - Medicina Arcangelical y códigos TEZAB con Cote Junemann
 - Canalización de seres de luz con Micaela Chichiraldi
 - Numerología Evolutiva del Alma con Martine Coquatrix y Marc Monstserrat
 - Canalización con Cote Junemann

- Experiencia profesional:
 - 12 años Trabajadora Social y 15 años Coach
 - +17 años emprendiendo: 4 negocios, 2 escuelas, soy la creadora de 2 métodos
 - Autora de la trilogía Diosas Conquistadoras
 - Mentora de profesionales que desean crear su método de desarrollo personal
 - Actualmente soy coach espiritual acompañando a mujeres a conectar con su dimensión espiritual para vivir con sentido, plenitud y paz interior

Amor incondicional

No es

- Amor "blandito", es decir que asociamos amar de forma incondicional a no poner límites a la persona amada.
- No es decirle al otro cómo debe vivir su vida aunque se lo digas "por su propio bien" (esto incluye dar consejos de cualquier tipo si no han sido pedidos).
- No es dejar de ser TÚ MISMA para evitar el conflicto o incluso la ruptura.
- No es anteponer siempre tus necesidades a las de los demás, ni anteponer siempre las de los demás a las tuyas propias.
- No es tolerar que atenten contra tu dignidad.

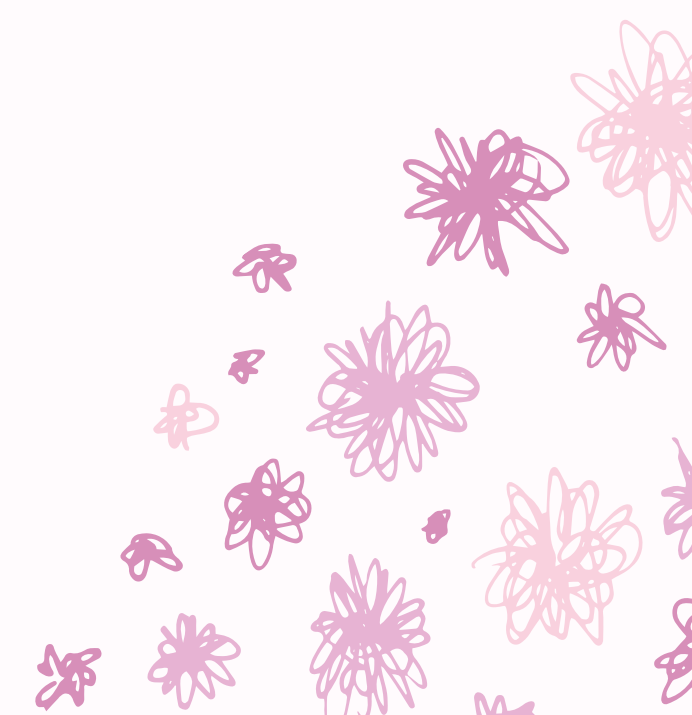
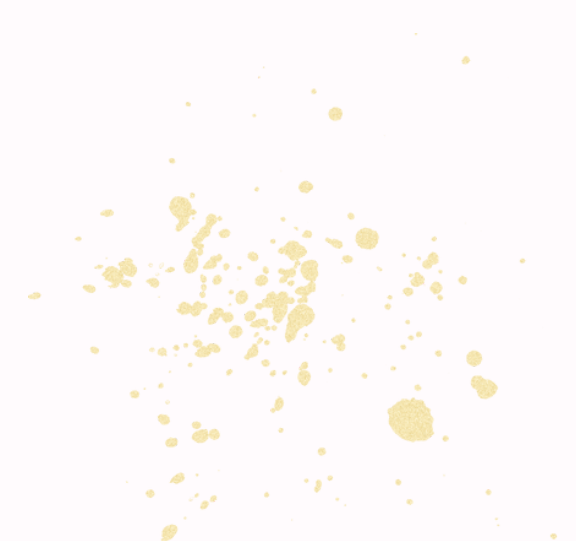
Sí es

- Aceptar lo que te no te gusta del otro
- Aceptar su forma de ser/hacer diferente a ti
- Aceptar la tensión que te genera lo que el otro hace como una lección para tu evolución personal
- No juzgar los motivos del otro
- No juzgar lo que hace el otro
- No juzgar cómo lo hace el otro
- Por tanto se trata de no poner condiciones para amar al otro: si como es, atenta contra algún valor tuyo "innegociable" déjalo, pero si te quedas, ACÉPTACIÓN RADICAL ♥



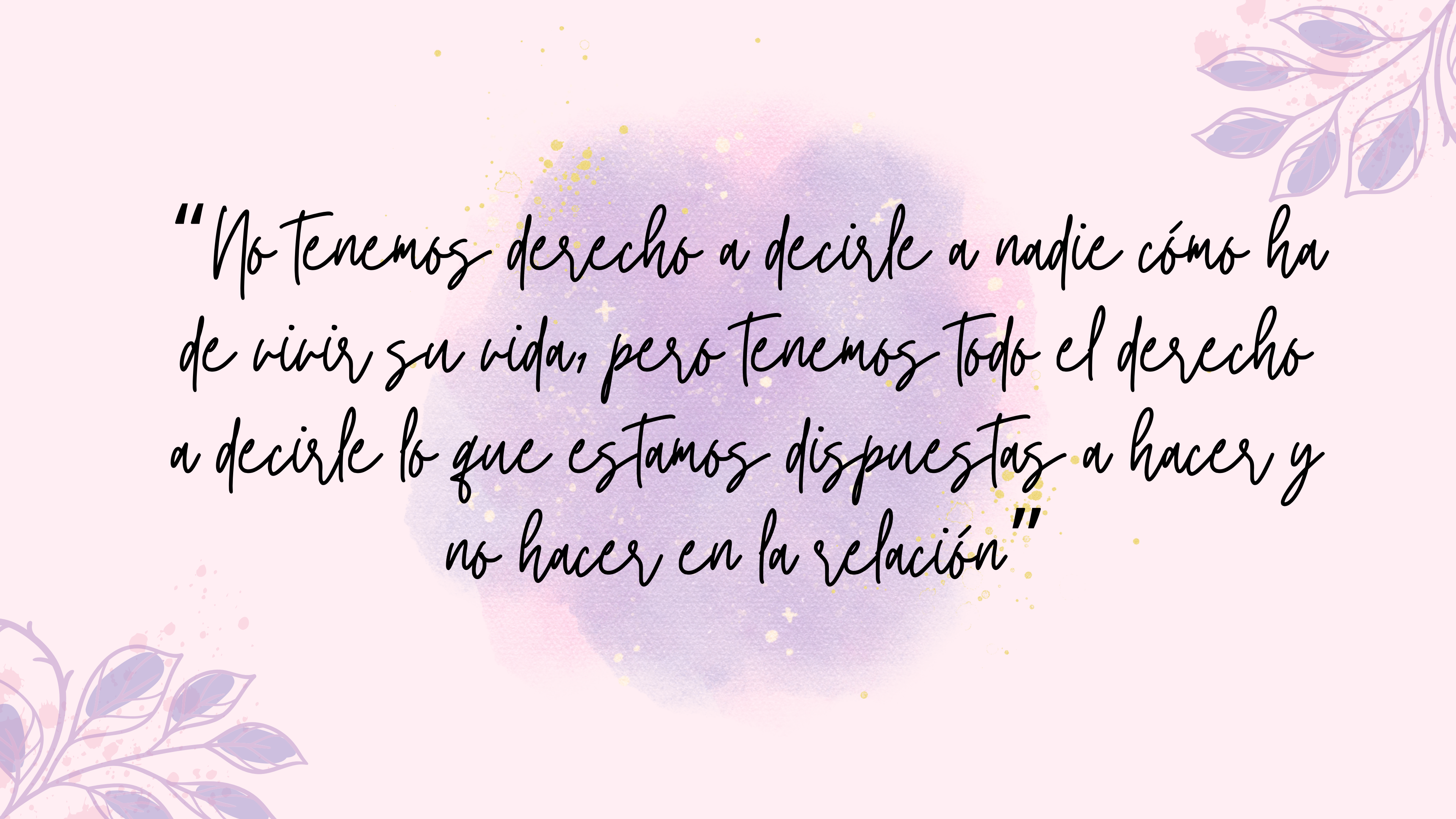


El orden divino del AMOR

1. Amor a mi Yo divina (Diosa Interior)
 2. Amor a mí Yo terrenal (Yo encarnada)
 3. Amor a los otros (Mis espejos)
- 
- 



Los juegos de
poder en las
relaciones



"No tenemos derecho a decirle a nadie cómo ha de vivir su vida, pero tenemos todo el derecho a decirle lo que estamos dispuestas a hacer y no hacer en la relación"



Energía masculina



Energía masculina Alta

Control, energía avasalladora, invasora

- Animalidad
- Instintos primarios
- Impulsividad
- Rapidez
- Explosividad
- Fuerza, presión
- Autoritarismo
- Egoísmo
- Imposición

Elemento: fuego

Arquetipo: León

Confrontación directa: gritar o alzar la voz, Crear temor usando la presencia física, comunicación agresiva

Energía masculina Baja

Permite la invasión de otros, sumisión

- Cobardía
- Indecisión
- Sentimiento de inferioridad
- Inacción
- Torpeza
- Pereza
- Lentitud
- Parsimonia

Elemento: tierra

Arquetipo: El patito feo

Evita la confrontación

Energía masculina centrada

Es la suma de las energías masculinas alta y baja en estado unitario.

No se rechaza ni la alta ni la baja y entonces no hay sombra ni conductas extremas, se usan ambas energías de forma:

- Responsable
- Firme
- Imparcial
- Respetuosa
- Implicada

Arquetipo: El Samurai

No teme la confrontación, sabe expresar con asertividad y serenidad lo que quiere expresar.



Energía femenina

Energía femenina Alta

Control, energía avasalladora, invasora

- Manipulación,
- Abuso
- Conductas sibilinas, maquiavélicas
- Tergiversador, encantador de serpientes
- Conductas frías, traicioneras, calculadoras
- Expresa la capacidad de gustar, atraer y magnetizar a los demás
- Seducción y conquista

Elemento: Aire

Arquetipo: Serpiente

Confrontación indirecta: ironizar, preguntas capciosas, darle la vuelta a lo que se dice para desacreditar al otro, comunicación pasivo-agresiva

Energía femenina Baja

Permite la invasión de otros, sumisión

- Se deja manipular
- Dependencia emocional
- Es pusilánime
- Complaciente
- Ingenua
- Incauta

Se excede en el dar, para ser amada

Elemento: Agua

Arquetipo: "Gheisa"

Evita la confrontación



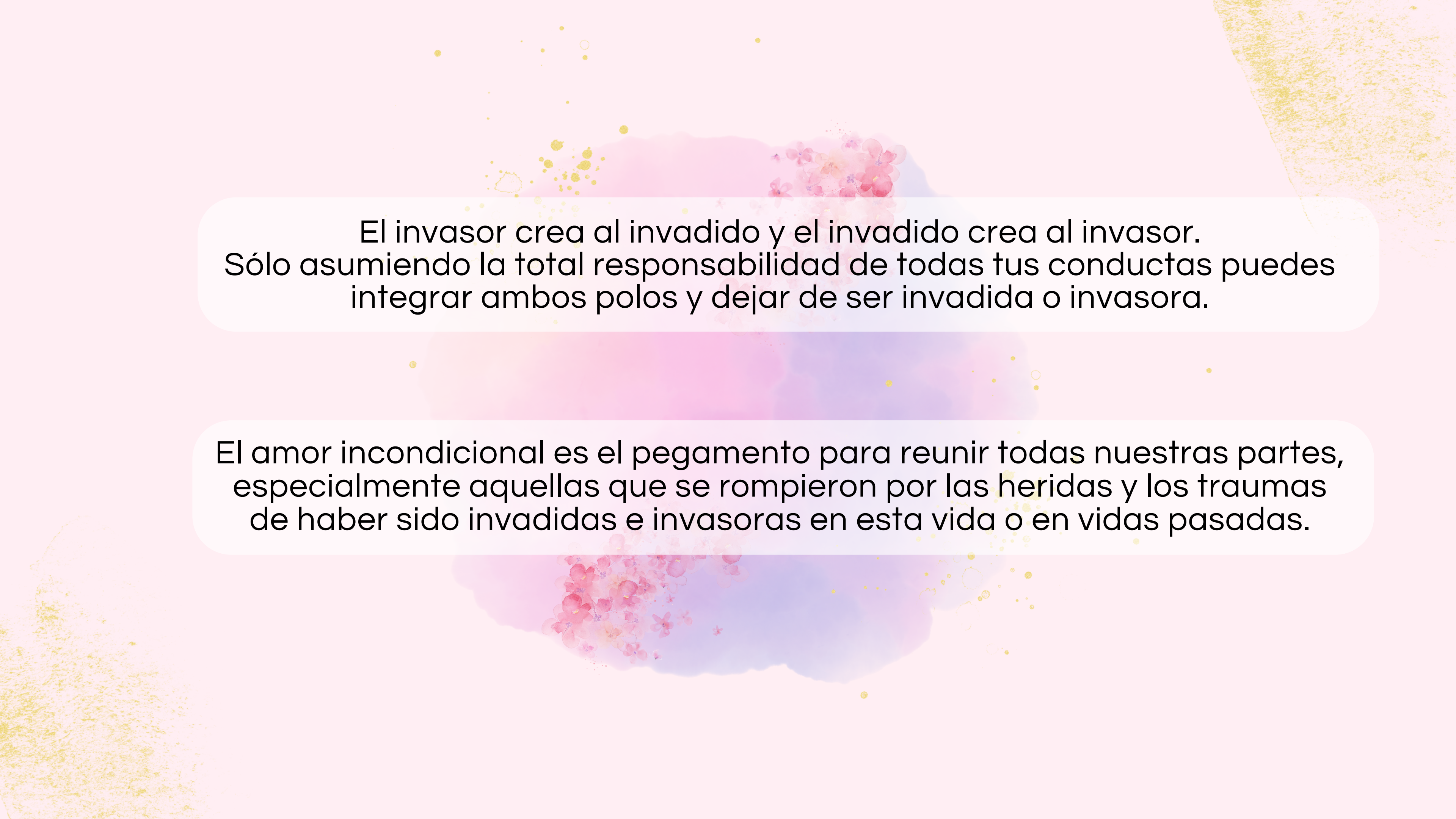
Energía femenina centrada

Es la suma de las energías femeninas alta y baja en estado unitario. No se rechaza ni la alta ni la baja y entonces no hay sombra ni conductas extremas.

Se usan ambas energías de forma:

- Comprometida
- Leal
- Honesta
- Compañera
- Tolerante
- Cercana
- Empática
- Compasiva

Arquetipo: La loba



El invasor crea al invadido y el invadido crea al invasor.
Sólo asumiendo la total responsabilidad de todas tus conductas puedes integrar ambos polos y dejar de ser invadida o invasora.

El amor incondicional es el pegamento para reunir todas nuestras partes, especialmente aquellas que se rompieron por las heridas y los traumas de haber sido invadidas e invasoras en esta vida o en vidas pasadas.

Mi proceso

Con mi pareja hemos sanado la energía femenina, ya que entrabamos en complementariedad negativa: mi pareja tenía en sombra su energía femenina alta y yo en sombra mi energía femenina baja.

Ha sido un proceso el sanar este juego de poder, liberándonos completamente de esta sombra (tras 7 años). La calidad de la relación, del amor que sentimos ahora ha merecido todos los esfuerzos de desarrollo vividos.

Muchas personas piensan erróneamente que si la relación no fluye, es mejor dejarlo, y esto muchas veces puede ser justo la forma en que tu mente te engaña y acabas renunciando a tener pareja porque nunca te fluye...



Ejercicio práctico

Decide conscientemente cuál de estas 4 energías tienes en sombra

Luego compruebas con tu Diosa Interior con este ejercicio:

Corta un folio en 4 partes o trozos

En cada trozo escribe una de las cuatro energías (2 altas y 2 bajas)

Dóblalos y mételos en una bolsa o cajita

Cierra los ojos y respira conscientemente un par de veces

Ten la intención de conectar con tu Diosa Interior

Pídele que elija por ti la energía en sombra principal a trabajarte

Mete la mano en la bolsita/cajita y saca un papelito

Ayúdate a la integración de esta sombra con la meditación



Meditación 3+18 días seguidos


Esta meditación para integrar "luz y sombra" te ayudará a ser más consciente de cuando estás entrando en el patrón de sombra y podrás elegir "interrumpirlo".

Este viernes 19 abril daré feedback a quien haya realizado 3 días seguidos la meditación y me escriba contandome su caso. Con tres días notarás más consciencia pero puede que no sepas como interrumpir el patrón. ¡Te ayudaré!

Y cuando finalices el ciclo de 21 días deja una semana de integración sin hacer nada sobre esta sombra.

Luego puedes reiniciar con otra o con la misma, según sientas.






Viaje iniciático para mujeres que buscan conectar con su
sabiduría interior y así afrontar sus retos y desafíos vitales con
más consciencia y satisfacción

YO SOY MI GURÚ

GRUPO DE DESARROLLO PERSONAL Y ESPIRITUAL

Con África Martín





12 sesiones / comunicación con la Diosa Interior a través
del I Ching / 5 activaciones energéticas

**para resolver tus problemas
terrenales con tu sabiduría interior**

africamartin.com/yo-soy-mi-guru



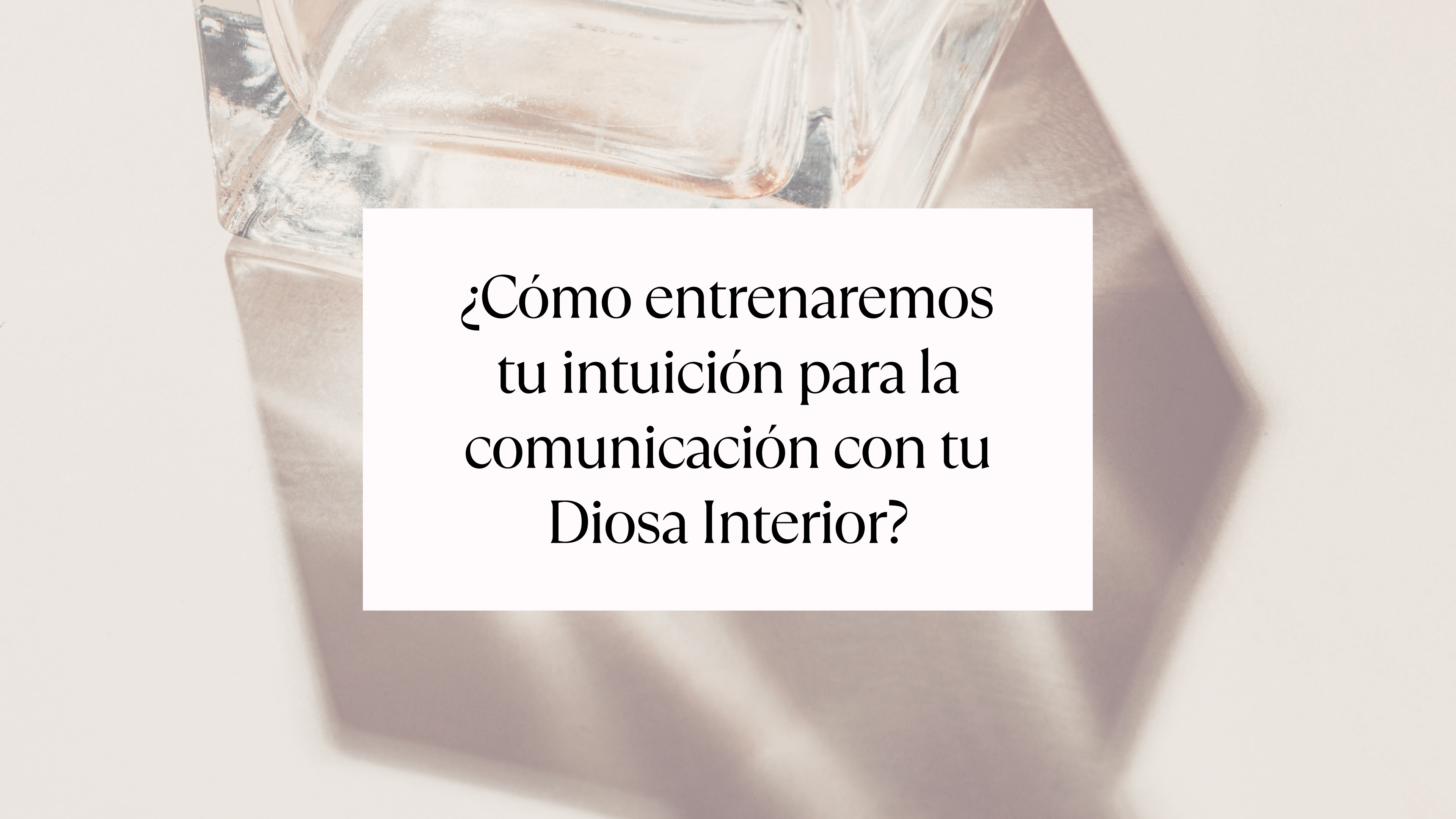
Felicidades

Si estás aquí es porque tú ya has hecho un gran recorrido en tu crecimiento interior y ahora estás dispuesta a dar un salto cuántico, un cambio de perspectiva en tu forma de conducir tu vida.

Te felicito por esto, porque no todas las personas se atreven a abrirse a lo nuevo.

“Yo Soy mi Gurú” es un entrenamiento de la intuición para conectar con tu Diosa Interior: tu Guía espiritual o Yo Superior. Será como tener a tu coach personal y espiritual en casa, a tu disposición 24/7.

.



¿Cómo entrenaremos
tu intuición para la
comunicación con tu
Diosa Interior?

Mediante estos 3 pilares

1

Sabiduría Divina

Con foco en mente-emoción

Aprenderás principios y leyes que rigen el Universo y la vida humana.

Establecerás comunicación con tu Diosa Interior a través de un compendio de sabiduría milenaria: el **I Ching**, como vehículo principal que complementarás con otras herramientas de comunicación como el **péndulo, la meditación o los sueños**.

Tu mentalidad se irá transformando a medida que consultes diariamente el I CHING y que apliques las prácticas meditativas que te sugeriremos, así como las estrategias específicas sobre tus desafíos que tu Diosa Interior o yo te proponemos.

2

Activación energética

Con foco en cuerpo - alma

Una activación energética es una autorización a experimentar un campo de vibración superior al tuyo, del cual posees una parte que contiene toda la información por fractalidad, aunque está dormida y por ello necesita ser activada.

Autorizas a la energía de alta vibración a que penetre en tu campo energético y te transforme.

Estas activaciones te ayudarán a despertar y potenciar tu campo energético (cuerpo etérico) para facilitar tu comunicación interdimensional, esto es con tu Diosa Interior

3

Reflexión - Acción

Con foco en la integración

A lo largo de 12 sesiones te guiaré para que aprendas a preguntar y a interpretar las respuestas del I Ching a las consultas sobre tus desafíos cotidianos: relaciones, trabajo, salud...

- Cada semana trabajamos con consultas de las participantes y mediante un proceso de reflexión-acción adquieres práctica en este sistema de comunicación con tu Diosa Interior.
- De este modo siempre aprendes: de tu propio caso y del caso de las compañeras.
- Acceso en diferido a todas las sesiones que se quedarán grabadas.



¿Te gustaría sentirte así?



¿Tomar decisiones más sabias para superar tus desafíos de salud, dinero y amor?



¿Elevar tu vibración, esto es vivir con más amor y consciencia?



¿Superar los autosabotajes que de forma inconsciente te limitan?



¿Crear tu propia práctica espiritual diaria para conectar con tu divinidad?



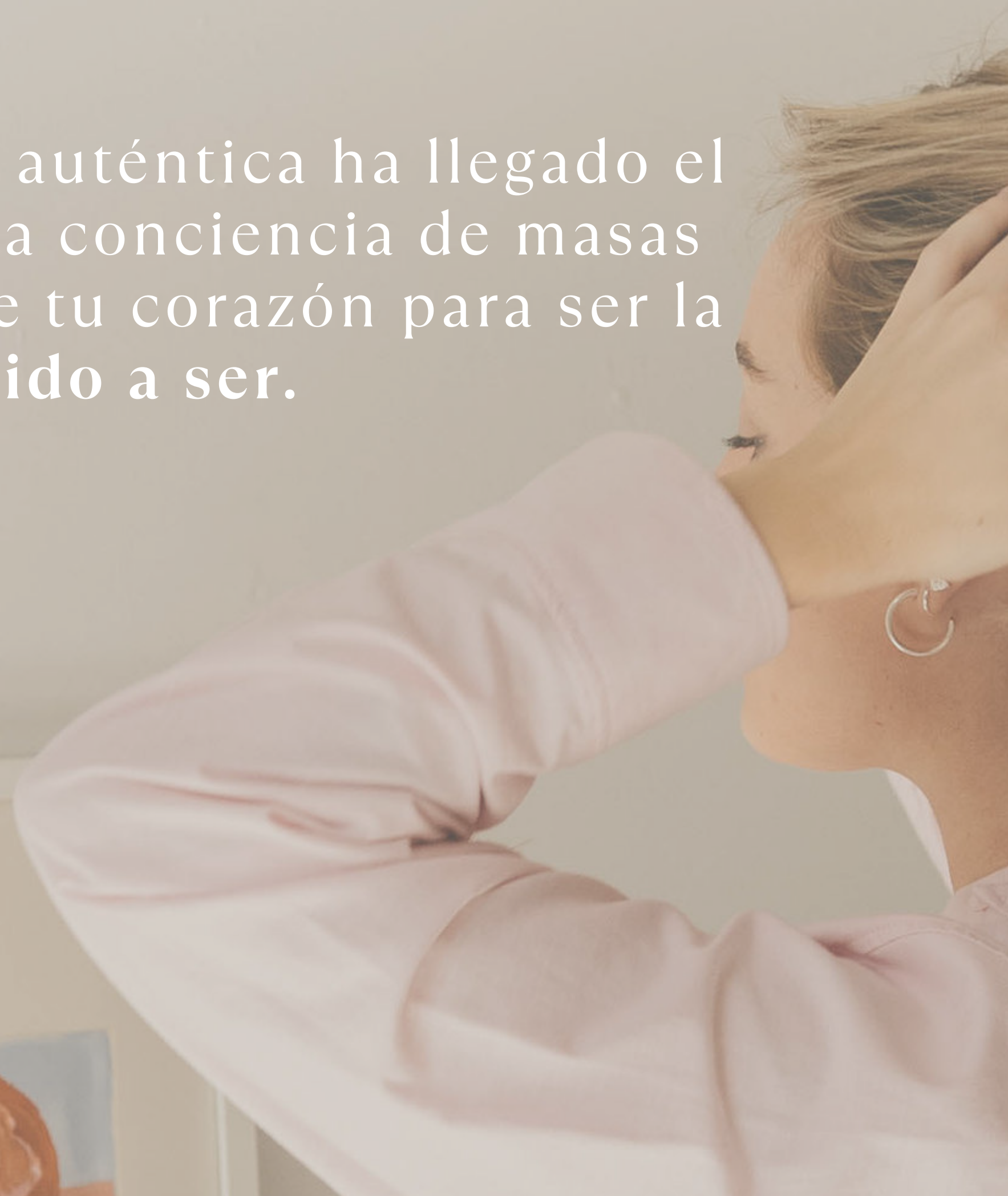
¿Sentirte conectada a tu Diosa Interior?



¿Vivir cada día en unión de cuerpo - mente - espíritu?



Si quieres vivir una vida plena y auténtica ha llegado el momento de desconectarte de la conciencia de masas y aprender a seguir el dictado de tu corazón para ser la **Diosa que has venido a ser.**





Datos generales

Viernes de 18 a 20h

12 Sesiones grupales en vivo conmigo desde del 26 de abril al 19 de julio de 2024 ambos incluidos.

Acceso al grupo de Telegram de alumnas YO SOY MI GURÚ, donde tienes contacto y apoyo de tus compañeras.

Acceso al material grabado en la Escuela hasta el 15 de octubre de 2024.

Fechas de las Sesiones

Sesiones en vivo por Zoom

Los VIERNES de 18 a 20h (hora española)

- Abril: 26
- Mayo: 3, 10, 17 y 31
- Junio: 7, 14, 21 y 28
- Julio: 5, 12 y 19



BONUS EXCLUSIVOS



YO SOY MI GURÚ

BONUS

1

Taller “Análisis de emociones, creencias y sombras”

Para comprender y analizar alguna situación que te preocupe; y encontrar soluciones creativas que te ayuden a salir del bloqueo. Aprendes tanto con la consulta de tu propio caso, como de la escucha del análisis de los casos de tus compañeras.

- Jueves 30 Mayo (16 a 20h)
- Jueves 11 Julio(16 a 20h)

BONUS

2

2 Masterclasses con invitad@s **expert@s** en temas de conciencia, salud y bienestar.

- *16 Mayo "Las 5 heridas del alma" (especial alumnas y pareja) por Andrei Semianets*
- *13 Junio "Cómo liberar estrés emocional con T.R.E." por Trini Zeggars*

BONUS

3

Pack de Charlas grabadas mías con acceso de por vida:

- *“Mis aprendizajes terrenales y espirituales” Diciembre 2023*
- *“La energía femenina” Marzo 2024*
- *“Ciclo Salud, Dinero y Amor” Abril 2024*

BONUS

4

Programa Online de regalo por pago único

Si haces pago único te llevas un programa online de REGALO a elegir de entre una lista de 10, todos ellos te ayudarán en algún área para tu Bienestar, Salud y Conciencia. Escíbeme y te mando la lista de programas y te ayudo a elegir el que más te conviene en este momento de tu vida.

En resumen:

- 12 Sesiones grupales en vivo conmigo desde abril a julio
- Acceso a las sesiones grabadas en la Escuela.
- Acceso al grupo de Telegram de alumnas YO SOY MI GURÚ donde tienes contacto y apoyo de tus compañeras.
- **BONUS 1:** Acceso a 2 Talleres de "Análisis de emociones, sombras y creencias".
- **BONUS 2:** Acceso a 2 Masterclasses con expertas invitadas sobre temáticas de desarrollo personal.
- **BONUS 3:** Pack de charlas grabadas mías que no están accesibles al público "Mis aprendizajes terrenales y espirituales" "La energía femenina", "Ciclo Salud, Dinero y Amor" Abril 2024.
- **BONUS 4:** Programa Online de regalo si haces pago único, a elegir de entre una lista de 10, sobre Bienestar, Conciencia y Salud.

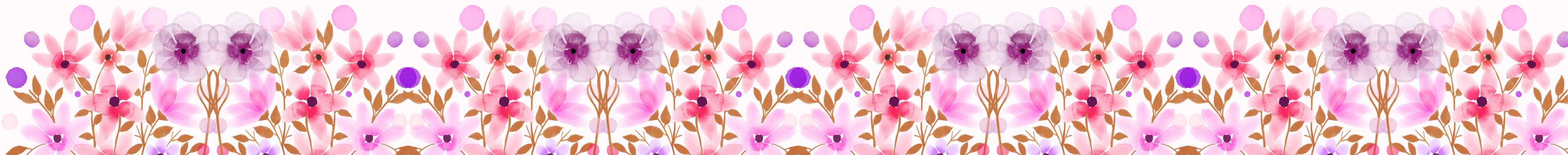


africamartin.com/yo-soy-mi-guru

Si quieres hablar de tu caso particular:

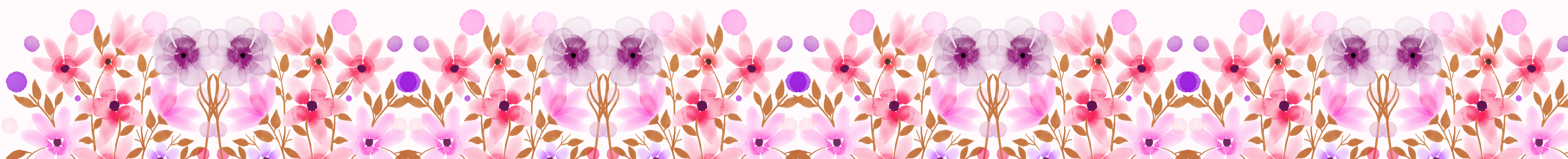
● africa@africamartin.com

● +34 675019302





¡Preguntas?





Gracias y Felicidades
por haber llegado hasta aquí

