



# DINERO el lenguaje del Universo

África Martín

Ciclo de charlas "Salud, Dinero y Amor"

*Una guía espiritual para superar los problemas de siempre.*

*Estás en el lugar correcto*

*si*

- Ganas bien pero no estás satisfecha con tus ingresos
- No te sientes autorrealizada en tu trabajo y estás pensando en reinventarte
- Tienes temor de perder tu estatus económico
- Ganas por debajo de lo que necesitas para el estilo de vida que deseas tener



*Espiritualidad  
práctica*

*Esta charla no es para ti*

*si*

- Quieres ganar dinero fácil
- No te interesa tu crecimiento personal
- No estás dispuesta a cuestionar tu sistema de creencias sobre tu economía
- Quieres delegar en otros tu poder y tu responsabilidad



*Espiritualidad  
práctica*

A person is seen from behind, sitting in a hot spring. The water is dark, and there is a vibrant rainbow light effect emanating from the person's back, creating a series of concentric, glowing circles. The background shows a lush, green forest with a waterfall on the left side.

Lo que  
veremos  
hoy

## Elementos de la energía masculina y femenina

Para generar, sostener y multiplicar tu dinero.  
Entregaré dos regalos, uno para cada energía.

### Mi caso particular

Para que veas cómo se puede pasar de un estado distorsionado a un estado consciente siendo guiada y sostenida.

Quédate  
hasta el  
final...

## Dinámica práctica y Meditación

Un ejercicio para conocer de forma intuitiva tus prioridades y una meditación para sentir la abundancia que ya eres.





## *Sobre mí*

- Mujer 49 años, escorpio, proyectora con perfil 3/5, alma 11, personalidad 7, identidad 8 y camino de vida 1 y misión cósmica 1
- Vivo en pareja con Andrei y nuestro gatito Loki, yo no tengo hijos pero mi pareja sí
- Mis hobbies son aprender, bailar, pasear por la naturaleza (antiguamente escalar) y cocinar
- Vocacional del desarrollo personal y espiritual desde los 16 años
  
- Formación profesional:
  - Diplomada en Trabajo Social, Postgraduada en Intervenciones sistémicas de terapia familiar, Inteligencia Emocional, Intervención psicosocial con grupos
  - Certificada en Coaching Neuroestratégico, Psych-K, Neurofeedback Neuroptimal, Método Silva y Tapping.
  - Seminarios: Análisis Transaccional, Psicodrama, Comunicación No Violenta, Supervisión de casos y muchos talleres y conferencias.
  
- Formación espiritual:
  - +16 años usando el I CHING y practicando meditación (autodidacta)
  - +2 años de Budismo con un maestro en formación avanzada de la Escuela de Budismo Mahayana
  - Medicina Arcangelical y códigos TEZAB con Cote Junemann
  - Canalización de seres de luz con Micaela Chichiraldi
  - Numerología Evolutiva del Alma con Martine Coquatrix y Marc Monsterrat
  - Canalización con Cote Junemann (en curso)
  
- Experiencia profesional:
  - 12 años Trabajadora Social y 15 años Coach
  - +17 años emprendiendo: 4 negocios, 2 escuelas, soy la creadora de 2 métodos
  - Autora de la trilogía Diosas Conquistadoras
  - Mentora de profesionales que desean crear su método de desarrollo personal
  - Actualmente soy coach espiritual acompañando a mujeres a conectar con su dimensión espiritual para vivir con sentido, plenitud y paz interior



## *Sobre mi evolución con el dinero*

### **Estado distorsionado** (anterior a enero 2022):

- Exceso de horas de trabajo por miedo a no facturar lo suficiente cada mes, trabajaba fines de semana y cada día más de 8 horas
- Tendencia “evasora” en mi personalidad financiera por lo que gastaba por encima de lo que tenía, endeudándome sin consciente de dónde se iba el dinero.
- Tendencia a querer crecer rápido, sin haber consolidado el ingreso suficiente para sostener la inversión de crecimiento
- Evasión de responsabilidad en la economía familiar sobrecargando a mi pareja “en nombre de estoy luchando por un sueño”; yo me lo justificaba con que el negocio era más importante y pensaba en forma “mágica” que todo se iba a resolver en algún momento, y así pasaban los meses y los años sin que yo aportara ingresos de forma estable en casa.



## *Sobre mi evolución con el dinero*

**Estado consciente** (logrado de forma progresiva desde enero 2022 hasta hoy):

- Trabajo sólo de 4 a 5 horas de lunes a viernes
- Cumplimiento un excell de finanzas de empresa y otro de finanzas personales cada quince días con regularidad.
- Reduje los proyectos y actividades que ofrecía en mi Escuela quedandome sola (sin equipo)
- Mi EGO no quería soltar algunas identidades como de empresaria, y por ello mi equipo de luz me ayudó en sept. 2023 con un evento que me liberó de mi anterior marca @africamartintucoach viviendo un “reinicio”
- En el proceso han llegado las profesionales alineadas a mi vibración y forma de trabajar con quienes estoy colaborando actualmente
- He aumentado mi participación económica en casa y hemos renovado nuestro acuerdo siendo guiados ¡ambos por nuestros guías!, y la sanación ha sido la liberación de la carga emocional anterior de cada uno
- Mi gestión de la incertidumbre se ha transformado totalmente: ahora sé que cada mes va a llegarme la cantidad adecuada tanto para mi negocio como para mis gastos personales y familiares; y es “adecuada al entrenamiento” que me está proporcionando mi Diosa Interior para ayudarme a reprogramarme completamente, para ser quien he venido a SER. ¡Yo sola no lo habría logrado nunca!



A person is meditating in a hot spring. The water is dark, and there is a vibrant rainbow light effect emanating from the person's body. The background shows a lush green forest with a waterfall and a wooden bridge.

# Energía masculina

Para generar, sostener y multiplicar tu dinero

1. Liderazgo
2. Autoliderazgo
3. Tu gestión equilibrada del dinero con principios de educación financiera
4. Reconocimiento de tu valor único, autovaloración de tus habilidades y competencias, eso que solo tú sabes hacer cuando eres tú misma

## 1. Autoliderazgo

Puntúate de 0 a 10 en cada uno de estos valores, siendo 10 totalmente integrado y activo en ti; y 0 nada integrado.

- disciplina
- constancia
- voluntad
- determinación
- entusiasmo
- capacidad de asumir riesgos económicos
- gestión de la incertidumbre
- capacidad de asumir responsabilidades
- habilidades de inteligencia emocional intrapersonal




Energía  
masculina

## 2. Liderazgo

¿Cómo te percibes y cómo te perciben los demás en estas capacidades y habilidades?

- Capacidad y voluntad de influir positivamente en otros para que te ayuden en tus proyectos.
- Capacidad y voluntad de aportar apoyo y crecimiento a otras personas ya sea en tu ámbito familiar, profesional, amistades o diversas comunidades de las que formes parte.
- Habilidades inteligencia emocional interpersonal
- Estilo de liderazgo: directivo, colaborativo, pasivo

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a grey long-sleeved athletic top, black leggings, and black sneakers with white soles, is captured in a dynamic running pose against a grey concrete wall. Her right leg is lifted high, and her arms are extended forward and back in a powerful stride. The background is a textured, grey concrete wall.

Energía  
masculina

### 3. Tu gestión equilibrada del dinero con principios de educación financiera

- ¿Estás consciente de tus gastos e ingresos mensuales y del balance final del último año?
- ¿Eres capaz de refrenar el impulso de gastar en caprichos ya sea un curso, una cena de amigas o un vestido que te gusta, en pos de cumplir tu presupuesto anual?
- ¿Llevas un control de tus finanzas personales en un excel revisándolo mes a mes?
- ¿Tienes un colchón de tranquilidad?
- ¿Inviertes parte de tus ingresos?
- ¿Te obsesionas demasiado con el ahorro y el control?
- ¿Cuál es tu perfil de personalidad en la gestión del dinero? 🏃



Energía  
masculina

# Perfil de personalidad según la gestión del dinero

## Ahorradores

Apagan las luces al salir de la habitación, cierran la puerta del refrigerador rápidamente para mantener el frío, compran solo cuando es necesario y rara vez compran con tarjetas de crédito.

Por lo general, no tienen deudas y pueden ser considerados tacaños. A los ahorradores no les preocupa seguir las últimas tendencias y obtienen más satisfacción al leer su estado bancario que al adquirir algo nuevo. Los ahorradores son conservadores por naturaleza y no corren grandes riesgos con sus inversiones

# Perfil de personalidad según la gestión del dinero

## Gastadores

Hay dos tipos de gastadores, ambos suelen desarrollar una gran satisfacción emocional al gastar dinero. Los de tipo a) no pueden resistirse a gastar, incluso si es para comprar artículos que no necesitan. Suelen ser conscientes de su adicción e incluso se preocupan por la deuda que genera. Buscan gangas y se alegran cuando las encuentran.

Los de tipo b) son gastadores que compran regularmente, a través de planes o tarjetas de crédito de todas las tiendas posibles, les encantan los coches bonitos, los aparatos nuevos y la ropa de marca. Éstos no suelen ser compradores de gangas pues buscan aparentar y tener estatus.

# Perfil de personalidad según la gestión del dinero

## Evasores

Suelen ser deudores, no están tratando de presumir con sus gastos y no compran para entretenerse o animarse.

Simplemente no pasan mucho tiempo pensando en su dinero y, por lo tanto, no controlan lo que gastan ni dónde lo gastan.

Y generalmente gastan más de lo que ganan, por lo que se pueden encontrar profundamente endeudados sin pensar mucho en la inversión.

# Perfil de personalidad según la gestión del dinero

## Inversores

Estos son conscientes del dinero. Entienden su situación financiera y tratan de poner su dinero a trabajar.

Independientemente de su situación financiera actual, los inversores tienden a buscar un día en el que las inversiones pasivas proporcionen ingresos suficientes para cubrir todas sus facturas.

Sus acciones están impulsadas por una toma de decisiones cuidadosa, y sus inversiones reflejan la necesidad de asumir una cierta cantidad de riesgo en la búsqueda de sus objetivos y metas.



#### 4. Reconocimiento de tu valor único, tu autovaloración de habilidades y competencias, eso que solo tú sabes hacer siendo tú misma:

¿Con cuál de estos estados te reconoces ahora?

- no sé cuáles son mis habilidades y competencias
- he desarrollado habilidades y competencias pero la actividad donde las aplico no me llena, lo hago de forma automática
- no veo el valor diferencial de mis habilidades y competencias
- no sé quién es “ser yo misma”
- no sé a “qué me gustaría dedicarme para ganar dinero”
- me encanta lo que hago y he encontrado el modo de hacerlo a mi manera pero no ingreso lo que yo querría
- para ganar dinero con lo que me gusta debo hacer tantas cosas que no me gustan que estoy bloqueada



Energía  
masculina

A person is shown meditating in a waterfall. The image features a circular reflection effect, where the person's silhouette is repeated in a series of concentric circles, creating a tunnel-like visual. The background is a lush, green forest with a waterfall cascading over rocks.

# Energía femenina

Para generar, sostener y multiplicar tu dinero

1. Sentirte sostenida y amparada por la madre tierra
2. Comprender y aplicar las 7 verdades ocultas o leyes universales en la generación de riqueza.
3. Consciencia de que eres parte de un Universo con Inteligencia Creadora (Diosa Vida) y que se organizará a tu favor si lo pides mediante el aumento de tu energía femenina.
4. Apertura mental para pedir ayuda y trabajar en equipo con tu Diosa Interior y otros seres de luz



### 1. Sentirte sostenida por la madre tierra:

(Estado proporcionado por un Chakra 1 activo y expandido).

Madre Tierra tiene alma y vibra en Amor Incondicional, puedes conectar con ella como fuente de tu seguridad material y sentirte abundante y agradecida con lo que tienes actualmente.

Energía  
femenina

## 2. Comprender y aplicar las 7 verdades ocultas o leyes universales en la generación de riqueza

- 2.1 Eres Creadora: con tus creencias creas tu realidad
- 2.2 Eres Visionaria: como es adentro es afuera
- 2.3 Eres Amor: ley de la polaridad
- 2.4 Eres Energía: vibraciones similares vibran juntas
- 2.5 Eres Equilibrio: mantener el deseo y el miedo a raya
- 2.6 Eres Consciente: ley de causa y efecto o el karma
- 2.7 Eres Única: el Universo a tu favor cuando dices Sí a tu alma

Energía  
femenina



### 3. Consciencia de que eres parte de un Universo con inteligencia creadora (Diosa Vida)

(Estado proporcionado por un chakra corona activo y expandido). Esta inteligencia creadora se organizará a tu favor si lo pides y asumes tu responsabilidad de crecimiento interior (por tanto con equilibrio de todos los chakras).

Energía  
femenina



#### 4. Para conseguir los puntos 1, 2 y 3 necesitarás la ayuda de tu Diosa Interior

Está para guiarte en este viaje interior de transformación necesario para obtener los nuevos resultados que deseas. Puedes hacerlo **sola, pero ya habrás comprobado que el viaje puede resultar tedioso y agotador** por caer constantemente en los mismos viejos patrones.

Sin embargo el **viaje guiada por tu dimensión espiritual es amoroso y progresivo.**



Energía  
femenina

# Regalitos para ti

Energía masculina:

La plantilla de excell de finanzas personales que yo uso desde hace dos años.

Energía femenina:

Ebook “7 verdades ocultas que transformarán tu vida” para que lo tengas de guía para autoobservarte.

Meditación para conectar con Madre Tierra y energía abundancia.

## Abrimos las puertas de acceso

al programa **YO SOY MI GURÚ**: 3 meses de acompañamiento en 12 sesiones semanales para establecer las bases de tu comunicación con tu Diosa Interior a través del I CHING y recibiendo el apoyo de 5 activaciones energéticas y meditaciones guiadas que potenciarán tu capacidad intuitiva, esto es de percepción con los sentidos sutiles

# Ejercicio práctico

- Coge un folio y trocéalo en 4 partes. Numéralos del 1 al 4.
- Respira profundo y conecta con tu Diosa Interior pidiéndole que te guie para elegir tu prioridad para cada energía: masculina y femenina.

## Energía masculina:

1. Liderazgo
2. Autoliderazgo
3. Tu gestión equilibrada del dinero con principios de educación financiera
4. Reconocimiento de tu valor único, autovaloración de tus habilidades y competencias, eso que solo tú sabes hacer cuando eres tú misma

## Energía femenina:

1. Sentirte sostenida por la madre tierra
2. Comprender y aplicar las 7 verdades ocultas o leyes universales en la generación de riqueza:
3. Consciencia de que eres parte de un Universo con Inteligencia Creadora (Diosa Vida) y que se organizará a tu favor si lo pides.
4. Apertura mental para pedir ayuda y trabajar en equipo con tu Diosa Interior





# Meditación

Quedate en un lugar tranquilo y a solas.  
Cierra los ojos y déjate guiar.





*Estoy feliz de que hayas  
llegado hasta aquí.*

Te invito a que me escribas por Instagram o por mail contándome  
tu proceso o planteándome tus inquietudes y  
¡te responderé encantada!

**Sígueme en...**

Instagram y Youtube  
[@sabiduriadediosa](#)

[AFRICA@AFRICAMARTIN.COM](mailto:AFRICA@AFRICAMARTIN.COM)

